

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
S23F - FEMENINO								
193	68	GUILLEN CAMPILLO, ELENA	S23F	M	1		01:08:09	06:48
S23M - MASCULINO								
9	209	VICENTE HERNANDEZ, RAMON PABLO	S23M	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:36:34	03:39
19	21	CALDES, GONZALO	S23M	H	2	UCAM CARTAGENA	00:38:51	03:53
20	73	HERNANDEZ SANCHEZ, ALBERTO	S23M	H	3		00:38:54	03:53
M35F - FEMENINO								
72	200	SHIRI LOZANO, SARA	M35F	M	1	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBF	00:44:50	04:29
131	9	AVILA-GALVEZ, ANGELA	M35F	M	2		00:50:35	05:03
158	108	MANZANARES CAMACHO, MELANIA	M35F	M	3	SIMPLEMENTE RUNNERS	00:53:25	05:20
M35M - MASCULINO								
11	41	ESPARZA GARCIA, FRANCISCO	M35M	H	1		00:36:44	03:40
16	160	PEREZ BERMEJO, JAVIER	M35M	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:37:36	03:45
21	32	CARRILLO ROJO, MANUEL	M35M	H	3	CLUB DEPORTIVO ATLETISMO ALKANTAR	00:39:05	03:54
M40F - FEMENINO								
31	2	ALMELA BERNAL, ANA MARIA	M40F	M	1	RAJAOS RUNNERS	00:40:32	04:03
91	152	ORTIZ MARTIN, ANA	M40F	M	2	GRUPO ALCARAZ	00:46:02	04:36
162	81	JURADO VILAR, ELENA	M40F	M	3	SIMPLEMENTE RUNNERS	00:53:51	05:23
M40M - MASCULINO								
7	133	MIRAS COSTA, JUAN EMILIO	M40M	H	1	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBF	00:36:04	03:36
27	214	ZAMORA EGEA, ALEJANDRO	M40M	H	2	- NINGUNO / INDEPENDIENTE -	00:39:48	03:58
33	203	TORRALBA RUIZ, JESUS	M40M	H	3	A.D. LLANO DE BRUJAS	00:40:42	04:04
M45F - FEMENINO								
163	1	ABAD VICENTE, SUSANA	M45F	M	1		00:54:34	05:27
170	179	RUIZ CAZORLA, JULIA	M45F	M	2	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBF	00:55:31	05:33
178	89	LOPEZ CASTANO, NOELIA	M45F	M	3	C.A. DOLORES	00:58:17	05:49
M45M - MASCULINO								
2	147	NAVARRO MARTINEZ, BENJAMIN	M45M	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:34:28	03:26
5	197	SEGURA LOPEZ, PEDRO JOSE	M45M	H	2	C.D. FILIPPEDES MORATALLA	00:35:37	03:33
6	162	PINERO GABARRON, JOSE ANTONIO	M45M	H	3		00:35:44	03:34
M50F - FEMENINO								
101	28	CANOVAS MARTINEZ, PILAR	M50F	M	1	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBF	00:46:31	04:39
143	3	ALMELA BERNAL, MARIA TERESA	M50F	M	2	RAJAOS RUNNERS	00:51:43	05:10
M50M - MASCULINO								
12	20	BUENDIA AZORIN, SANTOS	M50M	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:36:51	03:41
13	64	GONZALEZ SANCHEZ, ANTONIO	M50M	H	2	LA VARA TRAIL	00:37:01	03:42
15	199	SERRANO CAMPILLO, JUAN FRANCISCO	M50M	H	3	C.A. LAS TORRES DE COTILLAS	00:37:16	03:43

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
M55F - FEMENINO								
136	35	CHURRUCA AREITIOAURTENA, ANA	M55F	M	1		00:50:50	05:05
147	101	LORCA CASCALES, ROSA MARIA	M55F	M	2	RAJAOS RUNNERS	00:52:18	05:13
166	206	TREVARTHEN, NINA	M55F	M	3	SAINTS AND SINNERS CRAWLEY	00:54:40	05:28
M55M - MASCULINO								
22	121	MARTINEZ JUMBO, LUIS ARTEMAN	M55M	H	1	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBF	00:39:09	03:54
25	205	TOVAR NAVARRO, DIEGO	M55M	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:39:40	03:58
51	124	MARTINEZ OLIVARES, JOSE MARCOS	M55M	H	3	C.A. PUERTAS LORCA	00:43:10	04:19
M60F - FEMENINO								
174	211	VICENTE PALAZON, ROSA	M60F	M	1	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBF	00:56:12	05:37
M60M - MASCULINO								
8	46	FIZ MARTIN, MARTIN	M60M	H	1		00:36:28	03:38
37	40	ESCOLAR SAURA, EDUARDO	M60M	H	2	C.D. RUNTRITON CARTAGENA	00:41:09	04:06
46	106	MACIAS MORENO, ANDRES LORENZO	M60M	H	3	ATLETISMO APOLANA	00:42:20	04:14
M65M - MASCULINO								
62	166	RABADAN CULLERA, SIMON	M65M	H	1		00:44:13	04:25
80	24	CAMPELLO FUENTES, GASPAR	M65M	H	2	C.A. SANTA POLA	00:45:28	04:32
99	150	NORTES VELAZQUEZ, JOSE	M65M	H	3	A.D.CEUTI ATLETISMO	00:46:26	04:38
M70M - MASCULINO								
110	161	PEREZ MARTINEZ, JOSE	M70M	H	1	C.A. SANTA POLA	00:47:53	04:47
122	13	BAUTISTA RAMOS, DIEGO	M70M	H	2	GUEPARDOS RUNNING ALMERIA	00:49:29	04:56
126	91	LOPEZ FERNANDEZ, MAXIMO	M70M	H	3		00:50:01	05:00
SNF - FEMENINO								
57	164	QUILON RODRIGUEZ, IRENE	SNF	M	1	C.T. TRIALHAMA	00:43:43	04:22
117	123	MARTINEZ MUNOZ, LAURA	SNF	M	2	PAN MORENO	00:48:44	04:52
119	213	WERNER ROS, CARMEN	SNF	M	3	ATLETISMO LAS TORRES	00:48:57	04:53
SNM - MASCULINO								
1	119	MARTINEZ GARCIA, MARTIN	SNM	H	1	CLUB ATLETISMO SIERRA SEGURA	00:34:19	03:25
3	78	JIMENEZ PEREGRINA, JAVIER	SNM	H	2	C.A. PUERTAS LORCA	00:35:19	03:31
4	55	GARCIA RABADAN, VICTOR	SNM	H	3		00:35:26	03:32

GENERAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
31	2	ALMELA BERNAL, ANA MARIA	M40F	M	1	RAJAOS RUNNERS	00:40:32	04:03
57	164	QUILON RODRIGUEZ, IRENE	SNF	M	1	C.T. TRIALHAMA	00:43:43	04:22
72	200	SHIRI LOZANO, SARA	M35F	M	1	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBF	00:44:50	04:29

GENERAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	119	MARTINEZ GARCIA, MARTIN	SNM	H	1	CLUB ATLETISMO SIERRA SEGURA	00:34:19	03:25
2	147	NAVARRO MARTINEZ, BENJAMIN	M45M	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:34:28	03:26
3	78	JIMENEZ PEREGRINA, JAVIER	SNM	H	2	C.A. PUERTAS LORCA	00:35:19	03:31

LOCALES FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	210	VICENTE JARA, ALICIA	SNF	M	4	IISSEL	00:49:45	04:58
2	69	GUILLEN DIAZ, MARIA	SNF	M	8		00:52:51	05:17

LOCALES MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	58	GASPAR ROBLES, JOSE ANTONIO	M45M	H	5		00:37:15	03:43
2	149	NICOLAS PEREA, FRANCISCO ANTONIC	M45M	H	7	100% TRAIL MURCIA	00:40:21	04:02
3	82	LACAL VILLA, JUAN FRANCISCO	M35M	H	5	OXOX TRAIL TEAM	00:41:01	04:06