

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
S23F - FEMENINO								
11	221	PUJALTE SANCHEZ, MARINA	S23F	M	1	A.D.A. ABARAN	00:37:06	03:42
178	108	GUILLEN NAVARRO, MARIA TERESA	S23F	M	2		00:54:51	05:29
202	2	ABELLAN CARRASCO, ROCIO	S23F	M	3	A.D.A. ABARAN	00:57:00	05:42
S23M - MASCULINO								
6	58	FERNANDEZ MOROTE, DARIO	S23M	H	1	A.D.A. ABARAN	00:35:44	03:34
54	182	MORA CARRILLO, JOSE MARIA	S23M	H	2	E.A. AUXILIAR CONSERVERA	00:44:01	04:24
M35F - FEMENINO								
119	49	DE MIGUEL GONZALEZ DE REQUENA, A	M35F	M	1	SIMPLEMENTE RUNNERS	00:49:00	04:54
167	15	BANOS RUIZ, ELENA	M35F	M	2		00:53:56	05:23
188	169	MELGAREJO VILLEGAS, LORENA	M35F	M	3		00:55:51	05:35
M35M - MASCULINO								
2	155	MARTINEZ MARTINEZ, RAMON	M35M	H	1	C.A. PUERTO TORREVIEJA	00:32:42	03:16
5	132	LOPEZ PEREZ, JOSE MARIA	M35M	H	2		00:34:58	03:29
10	210	PEREZ BERMEJO, JAVIER	M35M	H	3	RAJAOS RUNNERS	00:37:03	03:42
M40F - FEMENINO								
78	124	LENTIJO ROBLEDO, ANA	M40F	M	1	PAN MORENO	00:46:03	04:36
110	60	FERNANDEZ PEREZ, MARIA JOSE	M40F	M	2		00:48:21	04:50
115	78	GARCIA MARIN, MARIA JOSE	M40F	M	3	C.D. FILIPPEDES MORATALLA	00:48:38	04:51
M40M - MASCULINO								
4	156	MARTINEZ MOROTE, JOSE	M40M	H	1	A.D.A. ABARAN	00:34:07	03:24
13	46	CUELLO SANTACREU, JUAN FRANCISCO	M40M	H	2		00:37:31	03:45
16	162	MARTINEZ RUIZ, CRISTO DAVID	M40M	H	3	CLUB ATLETISMO SUR ESTE	00:38:04	03:48
M45F - FEMENINO								
93	175	MOLINA BOX, RAQUEL	M45F	M	1	C.A. ALBATERA	00:47:14	04:43
102	138	LORENZO RODRIGUEZ, MARI CARMEN	M45F	M	2	INDEPENDIENTE	00:47:50	04:47
163	23	BLAYA GARCIA, ASCENSION	M45F	M	3	UCAM FUENSANTA TRIMPULSO	00:52:58	05:17
M45M - MASCULINO								
8	196	NAVARRO MARTINEZ, BENJAMIN	M45M	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:36:17	03:37
9	250	SEGURA LOPEZ, PEDRO JOSE	M45M	H	2		00:36:26	03:38
18	25	BUENDIA AZORIN, SANTOS	M45M	H	3	RAJAOS RUNNERS	00:38:14	03:49
M50F - FEMENINO								
108	174	MIRA MILANES, ELISABETH	M50F	M	1	A.D.A. ABARAN	00:48:10	04:49
127	244	SANMARTIN AISA, LARA	M50F	M	2	C.A. NOGALTE - HOGAR PUERTO LUMBE	00:49:38	04:57
172	38	CARRILLO MORENO, NATALIA	M50F	M	3		00:54:21	05:26
M50M - MASCULINO								
21	252	SERRANO CAMPILLO, JUAN FRANCISCO	M50M	H	1	C.A. LAS TORRES DE COTILLAS	00:38:38	03:51
29	192	MUNOZ ORTUNO, FRANCISCO	M50M	H	2	C.A. FONDISTAS YECLA	00:40:02	04:00
52	61	FERNANDEZ VICENTE, JOSE MARIA	M50M	H	3	C.A. LAS TORRES DE COTILLAS	00:43:44	04:22

XVII Carrera Popular Ruta de las Norias

10k (10000 m) - 13-10-2024

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
M55F - FEMENINO								
179	203	PACHECO HIDALGO, MARIA CARMEN	M55F	M	1	A.D. ZATOPEK	00:55:10	05:31
203	59	FERNANDEZ NIETO, MARIA DOLORES	M55F	M	2	PAQUETAZOS DRILL TEAM	00:57:01	05:42
238	255	TEMPLADO GOMEZ, PILAR	M55F	M	3	OXOX TRAIL TEAM	01:04:21	06:26
M55M - MASCULINO								
24	159	MARTINEZ PEREZ, FRANCISCO ANTONI	M55M	H	1	FONDISTAS YECLA	00:38:53	03:53
28	95	GOMEZ ORTUNO, FRANCISCO JOSE	M55M	H	2	C.A. FONDISTAS YECLA	00:39:54	03:59
30	246	SAORIN ROS, PEDRO	M55M	H	3	CLUB ATLETISMO CIEZA	00:40:06	04:00
M60F - FEMENINO								
85	1	ABAD IZQUIERDO, SUSANA	M60F	M	1	PAN MORENO COSTERA SUR	00:46:39	04:39
M60M - MASCULINO								
50	103	GUARDIOLA BERNAL, JUAN	M60M	H	1	A.C. VINOS DOP JUMILLA	00:43:28	04:20
60	206	PALAO PALAO, JOSE ANTONIO	M60M	H	2	C.A. FONDISTAS YECLA	00:44:35	04:27
76	94	GOMEZ HERNANDEZ, RICARDO	M60M	H	3	LA GRAFICA MURCIA TRAIL	00:46:00	04:36
M65M - MASCULINO								
59	185	MORENO LUCAS, JOSE FRANCISCO	M65M	H	1		00:44:35	04:27
70	69	GALVEZ MARTINEZ, PEPE	M65M	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:45:29	04:32
114	164	MARTINEZ ZAPATA, JOAQUIN	M65M	H	3		00:48:27	04:50
SNF - FEMENINO								
126	146	MARTINEZ AROCA, MIRIAM	SNF	M	1	CENTRO NOVAFIT	00:49:35	04:57
128	24	BOYA DE VICENTE, AGATA	SNF	M	2		00:49:40	04:58
138	75	GARCIA GUIRAO, IRENE	SNF	M	3		00:50:18	05:01
SNM - MASCULINO								
1	223	RAOUGUI, OTMANE	SNM	H	1	UCAM CARTAGENA	00:32:06	03:12
3	150	MARTINEZ GARRIDO, RAUL	SNM	H	2	A.D.A. ABARAN	00:33:20	03:20
7	213	PEREZ GALVEZ, MIGUEL ANGEL	SNM	H	3	RAJAOS RUNNERS	00:35:51	03:35

GENERAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
11	221	PUJALTE SANCHEZ, MARINA	S23F	M	1	A.D.A. ABARAN	00:37:06	03:42
78	124	LENTIJO ROBLEDO, ANA	M40F	M	1	PAN MORENO	00:46:03	04:36
85	1	ABAD IZQUIERDO, SUSANA	M60F	M	1	PAN MORENO COSTERA SUR	00:46:39	04:39

GENERAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	223	RAOUGUI, OTMANE	SNM	H	1	UCAM CARTAGENA	00:32:06	03:12
2	155	MARTINEZ MARTINEZ, RAMON	M35M	H	1	C.A. PUERTO TORREVIEJA	00:32:42	03:16
3	150	MARTINEZ GARRIDO, RAUL	SNM	H	2	A.D.A. ABARAN	00:33:20	03:20

LOCALES FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	174	MIRA MILANES, ELISABETH	M50F	M	1	A.D.A. ABARAN	00:48:10	04:49
2	146	MARTINEZ AROCA, MIRIAM	SNF	M	1	CENTRO NOVAFIT	00:49:35	04:57
3	208	PASCUQL MOLINA, ELISA	M45F	M	4	E.A. AUXILIAR CONSERVERA	00:54:08	05:24

LOCALES MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	150	MARTINEZ GARRIDO, RAUL	SNM	H	2	A.D.A. ABARAN	00:33:20	03:20
2	56	FERNANDEZ CARRASCO, ALEJANDRO	SNM	H	6		00:37:48	03:46
3	188	MOSCARDO GOMEZ, DAVID CARMELO	M35M	H	8	TRIATLON ARCHENA	00:40:58	04:05

FFSS FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	11	AUCOURT, PATRICIA	M45F	M	7	A.D. ZATOPEK	00:59:03	05:54

FFSS MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	30	CANDELA BELLOD, RAFAEL	M45M	H	8	SIMPLEMENTE RUNNERS	00:41:15	04:07
2	97	GONZALEZ BALLESTER, PEDRO	M45M	H	12	SIMPLEMENTE RUNNERS	00:43:04	04:18
3	98	GONZALEZ CANDELAS, JUAN	M55M	H	7	SIMPLEMENTE RUNNERS	00:45:50	04:35