

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
S23F - FEMENINO								
120	119	MENDEZ GARCIA, ANGELA	S23F	M	1		00:25:00	05:00
S23M - MASCULINO								
15	19	CAMACHO GARCIA, JOSE ANGEL	S23M	H	1	MIERCORRES	00:17:08	03:25
40	67	GIL MARIN, MIGUEL	S23M	H	2		00:18:36	03:43
43	28	CASTRO DELGADILLO, JHEISON	S23M	H	3		00:18:43	03:44
M35F - FEMENINO								
89	96	LOPEZ GARCIA, LAURA	M35F	M	1	LA VENTANICA	00:22:15	04:27
102	110	MARTINEZ LOPEZ, MARIA DOLORES	M35F	M	2	GRUPO ALCARAZ	00:23:23	04:40
131	33	COSTA, NATALIA	M35F	M	3		00:26:46	05:21
M35M - MASCULINO								
14	79	GONZALEZ PRADO, MANUEL	M35M	H	1	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:17:02	03:24
24	124	MOLINA MORENO, JUAN MARIO	M35M	H	2	LA VENTANICA	00:17:42	03:32
29	143	PEREZ GUERAO, JUAN ALBERTO	M35M	H	3	TRIALHAMA	00:17:53	03:34
M40F - FEMENINO								
88	100	LORCA GONZALEZ, MARIA JOSE	M40F	M	1	ATLETISMO ALHAMA	00:22:04	04:24
139	48	FERNANDEZ PEREZ, ROCIO	M40F	M	2		00:27:34	05:30
M40M - MASCULINO								
9	122	MIRAS COSTA, JUAN EMILIO	M40M	H	1	C.A. NOGALTE	00:16:20	03:16
11	70	GOMEZ GALVEZ, ANTONIO	M40M	H	2	GRUPO ALCARAZ	00:16:30	03:18
16	102	MAIRELES VILLEGAS, JONATAN	M40M	H	3	ALHAMA CLUB ORIENTACION EN LA NA	00:17:08	03:25
M45F - FEMENINO								
106	117	MARTINEZ SEGURA, FUENSANTA	M45F	M	1	LA VENTANICA	00:23:31	04:42
110	61	GARRE HERNANDEZ, ALICIA	M45F	M	2	CLUB ATLETISMO VERNA	00:23:46	04:45
125	84	HERNANDEZ ANDREO, ROSA MARIA	M45F	M	3	ATLETISMO ALHAMA	00:25:18	05:03
M45M - MASCULINO								
6	27	CASTILLEJO FLORES, ANGEL	M45M	H	1	MANDARACHE CARTAGENA	00:15:59	03:11
8	38	CUADRADO NUNEZ, GONZALO	M45M	H	2		00:16:16	03:15
21	131	NAVARRO TORROGLOSA, BARTOLOME	M45M	H	3	RIVAZUELO 1529	00:17:25	03:29
M50F - FEMENINO								
83	41	DIAZ ASENSIO, GINESA	M50F	M	1	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:21:37	04:19
115	58	GARCIA RAMIREZ, VIVIAN SIGMENA	M50F	M	2	CA FUENTE ALAMO - CAJARURAL REGIO	00:24:35	04:55
M50M - MASCULINO								
7	123	MOLINA LORENTE, FRANCISCO	M50M	H	1	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:16:06	03:13
22	138	PAREDES MARTINEZ, PEDRO MIGUEL	M50M	H	2	LA SIMA TRAIL RUNNING	00:17:31	03:30
25	87	HERNANDEZ INVERNON, PASCUAL	M50M	H	3	CLUB RAJAOS RUNNERS	00:17:45	03:33
M55F - FEMENINO								
86	160	SANCHEZ BERNAL, M. ANGELES	M55F	M	1	C.D. RUNTRITON CARTAGENA	00:21:46	04:21
94	44	DIEPERINK, RENATE	M55F	M	2	LA VENTANICA	00:22:27	04:29
109	23	CANOVAS CANOVAS, MARIA JOSE	M55F	M	3		00:23:41	04:44

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
M55M - MASCULINO								
27	6	ALONSO VIDAL, FRANCISCO	M55M	H	1	APAT-LORCA CUMPLIENDO SUENOS	00:17:52	03:34
49	76	GONZALEZ GOMEZ, MANOLO	M55M	H	2	LORCARUNNING	00:19:01	03:48
50	101	LOZANO GOMEZ, MANUEL	M55M	H	3	C.D. RUNTRITON CARTAGENA	00:19:02	03:48
M60F - FEMENINO								
122	168	SIRVENT ALONSO, EULALIA DOLORES	M60F	M	1		00:25:11	05:02
M60M - MASCULINO								
32	43	DIAZ SAURA, ANTONIO	M60M	H	1	C.D. RUNTRITON CARTAGENA	00:18:07	03:37
77	116	MARTINEZ SANCHEZ, DIEGO FRANCISC	M60M	H	2	TRIALHAMA	00:21:23	04:16
M65M - MASCULINO								
71	60	GARCIA SANCHEZ, ANDRES	M65M	H	1	#RETOYOSIPUEDO	00:20:45	04:09
111	149	PUJANTE FRANCO, JUAN	M65M	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:24:14	04:50
133	155	ROS CRUZ, JOSE	M65M	H	3		00:26:58	05:23
M70M - MASCULINO								
75	16	BAUTISTA RAMOS, DIEGO	M70M	H	1	GUEPARDOS RUNNING ALMERIA	00:21:00	04:12
134	57	GARCIA LLAMAS, JOSE ANTONIO	M70M	H	2	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:26:59	05:23
150	18	BERNAL GOMEZ, JESUS	M70M	H	3		00:31:41	06:20
SNF - FEMENINO								
69	63	GAVILAN MATEOS, ALICIA	SNF	M	1		00:20:41	04:08
82	40	DE SAN MATEO MARTINEZ, ISABEL MAF	SNF	M	2	LA VENTANICA	00:21:32	04:18
101	88	HERNANDEZ NAVARRO, AINARA	SNF	M	3	L EQUIPE	00:23:14	04:38
SNM - MASCULINO								
4	92	JIMENEZ PEREGRINA, JAVIER	SNM	H	1	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:15:48	03:09
5	141	PERAN ALCARAZ, DANIEL	SNM	H	2	DIEGO TEAM	00:15:49	03:09
10	12	ANTEZANA OVANDO, MILTON	SNM	H	3	ANTEZANA	00:16:28	03:17

GENERAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
61	153	ROCA SOLANA, MARIA JOSE	M50F	M	0	C.D. RUNTRITON CARTAGENA	00:19:45	03:57
64	50	FERRANDIZ CRESPO, MAKI	M50F	M	0	CLUB RAJAOS RUNNERS	00:19:51	03:58
66	159	RUIZ RUIZ, ANA VANESA	M40F	M	0	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:20:00	04:00

GENERAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	147	PONCE PIERNAS, JULIO ALBERTO	SNM	H	0	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:15:12	03:02
2	82	GUEVARA CASTELLAR, RAUL	M45M	H	0	CLUB RAJAOS RUNNERS	00:15:15	03:03
3	167	SILVENTE BARQUERO, ANDRES	M40M	H	0	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:15:24	03:04

LOCALES FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	40	DE SAN MATEO MARTINEZ, ISABEL MAF	SNF	M	2	LA VENTANICA	00:21:32	04:18
2	100	LORCA GONZALEZ, MARIA JOSE	M40F	M	1	ATLETISMO ALHAMA	00:22:04	04:24
3	44	DIEPERINK, RENATE	M55F	M	2	LA VENTANICA	00:22:27	04:29

LOCALES MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	167	SILVENTE BARQUERO, ANDRES	M40M	H	0	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:15:24	03:04
2	92	JIMENEZ PEREGRINA, JAVIER	SNM	H	1	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:15:48	03:09
3	122	MIRAS COSTA, JUAN EMILIO	M40M	H	1	C.A. NOGALTE	00:16:20	03:16

MINIMALISTA FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	159	RUIZ RUIZ, ANA VANESA	M40F	M	0	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:20:00	04:00
1	41	DIAZ ASENSIO, GINESA	M50F	M	1	CLUB ATLETISMO PUERTAS LORCA	00:21:37	04:19

MINIMALISTA MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
-----	-----	--------	-----------	---	----	------	--------	-------