

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
S23F - FEMENINO								
108	13	ALVAREZ MOYA, IRENE	S23F	M	1	C.A. GRUMOCS	01:41:02	07:13
S23M - MASCULINO								
55	204	SERRANO BAEZA, PEPE	S23M	H	1	C.A. GRUMOCS	01:27:53	06:16
M35F - FEMENINO								
18	35	CANOVAS GARCIA, ANA ISABEL	M35F	M	1	C.A. NOGALTE	01:15:54	05:25
136	148	PAREDES MANCHON, MARIA ISABEL	M35F	M	2	AMIGUICOS TRAIL LORCA	01:48:22	07:44
150	95	JANEK, ILONA	M35F	M	3	C.A.C. JACINTO BENAVENTE	01:53:03	08:04
M35M - MASCULINO								
5	135	MORENO PONCE, FRANCISCO JAVIER	M35M	H	1		01:11:27	05:06
13	82	GUERRERO SARABIA, TOMAS	M35M	H	2	CLUB ATLETISMO LAS TORRES	01:14:24	05:18
25	16	ANIORTE ESCLAPEZ, TOMAS	M35M	H	3	CLUB DEPORTIVO LA VARA TRAIL	01:17:10	05:30
M40F - FEMENINO								
69	68	GARCIA SANTIAGO, VANESA	M40F	M	1	C.A. GRUMOCS	01:31:16	06:31
191	96	JEREZ REQUENA, ENCARNACION	M40F	M	2	COMEMILLAS	02:22:38	10:11
M40M - MASCULINO								
1	143	ORS HERNANDEZ, ANTONIO	M40M	H	1	C.A. NOGALTE	01:07:42	04:50
3	44	CORDOBA VALERA, ALEJANDRO	M40M	H	2	TRAIL BOGARRA	01:08:41	04:54
4	169	PLAZAS GONZALEZ, ALBERTO	M40M	H	3	CLUB ATLETISMO LAS TORRES	01:08:56	04:55
M45F - FEMENINO								
65	129	MAYOR ROMERO, MARIA JOSE	M45F	M	1	A.D. LLANO DE BRUJAS	01:30:28	06:27
94	8	ALFARO BARBERA, MARIA TERESA	M45F	M	2	COMEMILLAS RUNNING CLUB	01:38:57	07:04
114	69	GARRE CANOVAS, ENCARNA	M45F	M	3	CLUB DEPORTE Y AVENTURA MOUNTAI	01:42:18	07:18
M45M - MASCULINO								
9	164	PEREZ SANSANO, JOSE ANTONIO	M45M	H	1	C.A. MARATHON CREVILLET	01:13:13	05:13
14	206	SOLER MARTINEZ, LORENZO	M45M	H	2	ALHAMA CLUB ORIENTACION EN LA NA	01:14:27	05:19
15	39	CASCALES ALACID, ANTONIO	M45M	H	3	PAN MORENO COSTERA SUR	01:14:40	05:20
M50F - FEMENINO								
132	18	BAILEN ORTUNO, OLGA	M50F	M	1	PUPILOS DEL CORDOBES	01:47:57	07:42
138	178	ROCA SOLANA, MARIA JOSE	M50F	M	2	C.D. RUNTRITON CARTAGENA	01:48:34	07:45
184	189	RUSSO, CRISTINA	M50F	M	3		02:15:40	09:41
M50M - MASCULINO								
20	149	PAREDES MARTINEZ, PEDRO MIGUEL	M50M	H	1	LA SIMA TRAIL RUNNING	01:16:04	05:26
22	77	GONZALEZ AVILA, RAFAEL	M50M	H	2		01:16:17	05:26
28	224	SANCHEZ SANTANA, FRANCISCO JAVIE	M50M	H	3	LA VARA TRAIL	01:20:29	05:44
M55F - FEMENINO								
147	73	GIMENEZ HERNANDEZ, INMACULADA	M55F	M	1	COMEMILLAS	01:51:16	07:56
189	109	LORENTE YEPES, ANA ROSA	M55F	M	2	CARTAGENA TRAIL	02:16:47	09:46
196	117	MARTIN LOPEZ, LOLA	M55F	M	3	LATAS TRAIL CARTAGENA	02:32:48	10:54

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
M55M - MASCULINO								
76	6	ALBALADEJO GUIRAO, ANTONIO	M55M	H	1	SIMPLEMENTE RUNNERS	01:33:43	06:41
85	211	TORRES TELLO, LUIS	M55M	H	2	C.T. LOS ALCAZARES	01:35:56	06:51
133	111	LUCAS RODENAS, JOAQUIN RAMON	M55M	H	3	LA CABRA MECANICA	01:48:06	07:43
M60F - FEMENINO								
185	115	MARTI ROCAMORA, LOLI	M60F	M	1	DEMECASAS PASICO A PASICO ORIHUE	02:15:43	09:41
193	193	SANCHEZ MANZANO, LIDIA	M60F	M	2	SE NOS VA LA PINZA	02:27:54	10:33
M60M - MASCULINO								
38	2	ABELLEIRA SOUTO, JOSE	M60M	H	1	C.D. RUNTRITON CARTAGENA	01:23:13	05:56
39	119	MARTINEZ BALLESTER, ANTONIO	M60M	H	2	- NINGUNO / INDEPENDIENTE -	01:23:25	05:57
73	171	QUILES CANTERO, JOSE	M60M	H	3	LATAS TRAIL CARTAGENA	01:33:18	06:39
M65M - MASCULINO								
46	118	MARTINEZ SANCHEZ, ANGEL	M65M	H	1	SIMPLEMENTE RUNNERS	01:26:17	06:09
71	180	RODRIGUEZ LAGO, ALBERTO	M65M	H	2	C.D CARTAGENA RUNNING	01:32:19	06:35
128	162	PEREZ SAEZ, JOAQUIN	M65M	H	3	CLUB ATLETISMO LAS TORRES	01:47:00	07:38
SNM - MASCULINO								
2	152	PASHCHENKO, DMYTRO	SNM	H	1	C.A. TORRE PACHECO	01:08:36	04:54
7	27	BERLANAS ARAGON, ALVARO	SNM	H	2	C.A. NOGALTE	01:12:51	05:12
8	213	VALERA LOPEZ, PEDRO JOSE	SNM	H	3	A.D. LLANO DE BRUJAS	01:12:57	05:12

GENERAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
18	35	CANOVAS GARCIA, ANA ISABEL	M35F	M	1	C.A. NOGALTE	01:15:54	05:25
65	129	MAYOR ROMERO, MARIA JOSE	M45F	M	1	A.D. LLANO DE BRUJAS	01:30:28	06:27
69	68	GARCIA SANTIAGO, VANESA	M40F	M	1	C.A. GRUMOCS	01:31:16	06:31

GENERAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	143	ORS HERNANDEZ, ANTONIO	M40M	H	1	C.A. NOGALTE	01:07:42	04:50
2	152	PASHCHENKO, DMYTRO	SNM	H	1	C.A. TORRE PACHECO	01:08:36	04:54
3	44	CORDOBA VALERA, ALEJANDRO	M40M	H	2	TRAIL BOGARRA	01:08:41	04:54

LOCALES FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
-----	-----	--------	-----------	---	----	------	--------	-------

LOCALES MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	169	PLAZAS GONZALEZ, ALBERTO	M40M	H	3	CLUB ATLETISMO LAS TORRES	01:08:56	04:55
2	48	DOLERA LORENTE, ANDRES	M40M	H	4	CLUB ATLETISMO LAS TORRES	01:11:42	05:07
3	82	GUERRERO SARABIA, TOMAS	M35M	H	2	CLUB ATLETISMO LAS TORRES	01:14:24	05:18

FFSS FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
-----	-----	--------	-----------	---	----	------	--------	-------

FFSS MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	64	GARCIA ALCAZAR, JOSE	M60M	H	7	100% TRAIL MURCIA	01:40:58	07:12