10K Cabezo de Torres

Carrera absoluta (10000 m) - 26-11-2023

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
Sub23 - MASCULINO								
3	281	RODRÍGUEZ ABELLÁN , SAMUEL	Sub23	H	1	POKER RUNNER	00:33:56	03:23
4	240	ORTIGOSA FELIPE , JUAN FRANCISCO	Sub23	H	2	CA MURCIA PDS GROUP	00:34:30	03:27
38	344	TORTOSA SÁNCHEZ, JOSÉ	Sub23	H	3	GRUPO ALCARAZ	00:41:16	04:07
Sub23 - FEMENINO								
111	356	ZAFRA LEYVA, MARÍA JOSÉ	Sub23	M	1		00:46:32	04:39
193	109	GARCÍA NICOLÁS, GLORIA	Sub23	M	2	AD SANTOMERA RUNNING	00:51:56	05:11
259	29	BASTIDA ESPIN, MILAGROS	Sub23	M	3		00:57:48	05:46
Master 35 - MASCULINO								
14	44	CAMPILLO RIOS, ANTONIO	Master 35	H	1	CLUB TRIATLON CARTAGENA	00:37:36	03:45
18	316	SÁNCHEZ CUTILLAS, GABRIEL	Master 35	H	2	AD SANTOMERA RUNNING	00:37:55	03:47
25	98	GAMBIN MANZANO, RUBEN	Master 35	H	3	UCAM FUENSANTA IMPULSO	00:39:32	03:57
Master 35 - FEMENINO								
150	67	DE MIGUEL GONZALEZ DE REQUENA, A	Master 35	M	1		00:48:39	04:51
163	348	VELILLA ASURMENDI, PILAR	Master 35	M	2	CORREBIRRAS	00:49:52	04:59
165	150	JANEK JANEK, ILONA	Master 35	M	3	C.A.C.JACINTO BENAVENTE	00:49:58	04:59
Master 40 - MASCULINO								
2	160	LE MOUHAËR LE MOUHAËR, NICOLAS	Master 40	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:44	03:22
5	286	ROMERO GIMÉNEZ, IBÁN	Master 40	H	2	PAN MORENO	00:35:09	03:30
10	235	NICOLAS VERDU, JESUS	Master 40	H	3		00:36:54	03:41
Master 40 - FEMENINO								
30	9	ALMELA BERNAL, ANA MARIA	Master 40	M	1	FONDISTAS DE ALCANTARILLA	00:40:23	04:02
67	163	LENTIJO ROBLEDO, ANA	Master 40	M	2	UCAM FUENSANTA IMPULSO	00:43:45	04:22
84	237	OÑATE GALLAR, PAQUI	Master 40	M	3	C.A.C.JACINTO BENAVENTE	00:44:43	04:28
Master 45 - MASCULINO								
1	159	LE MOUHAER ****, GUILLAUME	Master 45	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:04	03:18
6	152	JIMÉNEZ VALVERDE , ALEJANDRO	Master 45	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:35:15	03:31
8	3	ALBALADEJO VIVANCOS, JUAN MIGUEL	Master 45	H	3	PEKABO TRIATL?N MURCIA	00:35:36	03:33
Master 45 - FEMENINO								
34	11	ALMELA BERNAL, RESU	Master 45	M	1	INDEPENDIENTE	00:40:56	04:05
61	264	PEREZ SANCHEZ, INMACULADA	Master 45	M	2	CA SANTOMERA	00:43:23	04:20
73	326	SÁNCHEZ-LAFUENTE TÉVAR, MARÍA	Master 45	M	3		00:44:08	04:24
Master 50 - MASCULINO								
23	250	PAREDES MARTINEZ, PEDRO	Master 50	H	1	LA SIMA	00:39:09	03:54
29	321	SANCHEZ PEREZ, ALFONSO	Master 50	H	2	AVESCO	00:40:04	04:00
43	172	LOPEZ LORENTE, ANGEL	Master 50	H	3	C.A.C.JACINTO BENAVENTE	00:42:01	04:12
Master 50 - FEMENINO								
106	48	CÁNOVAS MARTÍNEZ, PILAR	Master 50	M	1	PAN MORENO	00:46:22	04:38
149	10	ALMELA BERNAL, MªTERESA	Master 50	M	2		00:48:39	04:51
158	121	GÓMEZ GOMEZ, MONTSE	Master 50	M	3	CORREBIRRAS	00:49:10	04:55

10K Cabezo de Torres

Carrera absoluta (10000 m) - 26-11-2023

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
Master 55 - MASCULINO								
17	96	GALLEGOS GUAYAQUIL , WILLY	Master 55	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:37:52	03:47
24	99	GARCIA BALLESTER , FRANCISCO	Master 55	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:39:20	03:56
31	345	TOVAR NAVARRO, DIEGO	Master 55	H	3	RAJAOS RUNNERS	00:40:46	04:04
Master 55 - FEMENINO								
74	221	MUÑOZ IBÁÑEZ , JOSEFA	Master 55	M	1	FONDISTAS DE ALCANTARILLA	00:44:19	04:25
298	273	PUENTE PÉREZ, TOÑI	Master 55	M	2	C.A.C.JACINTO BENAVENTE	01:04:08	06:24
314	371	LOPEZ BUENO, ANGELES	Master 55	M	3	PAN MORENO	01:05:28	06:32
Master 60 - MASCULINO								
58	155	JIMÉNEZ MARÍN, TOMÁS	Master 60	H	1	C.A. GALLOS VELOCES	00:43:16	04:19
71	335	SORO ALACID, ANGEL	Master 60	H	2	HORNO SOYAL PINOSO	00:43:56	04:23
86	182	MANRESA FERRANDEZ, RAFAEL	Master 60	H	3	C.A.GRUMOCS	00:44:50	04:29
Master 60 - FEMENINO								
327	289	ROSA HIDALGO, VIOLANTE	Master 60	M	1	AD LLANO DE BRUJAS	01:16:36	07:39
Master 65 - MASCULINO								
36	38	BUENDIA GARRIDO, JOAQUIN ANTONIC	Master 65	H	1	INDEPENDIENTE	00:41:14	04:07
59	277	RABADAN CULLERA, SIMON	Master 65	H	2		00:43:17	04:19
60	282	RODRÍGUEZ LAGO, ALBERTO	Master 65	H	3	VISTA ALEGRE TRAIL	00:43:20	04:20
Master 65 - FEMENINO								
325	292	RUIPEREZ BALSALOBRE, ANTONIA	Master 65	M	1	C.A.C.JACINTO BENAVENTE	01:10:30	07:03
Senior - MASCULINO								
7	350	VIDAL GUIRAO, MOISÉS	Senior	H	1	LA VERDE TRAIL RUNNING	00:35:25	03:32
9	26	BARBA GOMEZ, JESUS JOAQUIN	Senior	H	2	A.D.A ABARAN	00:36:44	03:40
11	110	GARCIA RABADAN, VICTOR	Senior	H	3		00:37:18	03:43
Senior - FEMENINO								
92	192	MARTÍNEZ LÓPEZ, MARÍA DOLORES	Senior	M	1	GRUPO ALCARAZ	00:45:30	04:33
186	283	RODRIGUEZ LOPEZ , SUSI	Senior	M	2	100% TRAIL MURCIA	00:51:40	05:10
189	258	PÉREZ ESQUIVA, JESSICA	Senior	M	3	AD LLANO DE BRUJAS	00:51:45	05:10

GENERAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
30	9	ALMELA BERNAL, ANA MARIA	Master 40	M	1	FONDISTAS DE ALCANTARILLA	00:40:23	04:02
34	11	ALMELA BERNAL, RESU	Master 45	M	1	INDEPENDIENTE	00:40:56	04:05
61	264	PEREZ SANCHEZ, INMACULADA	Master 45	M	2	CA SANTOMERA	00:43:23	04:20

10K Cabezo de Torres

Carrera absoluta (10000 m) - 26-11-2023

GENERAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	159	LE MOUHAER ****, GUILLAUME	Master 45	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:04	03:18
2	160	LE MOUHAËR LE MOUHAËR, NICOLAS	Master 40	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:44	03:22
3	281	RODRÍGUEZ ABELLÁN , SAMUEL	Sub23	H	1	POKER RUNNER	00:33:56	03:23

LOCALES FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	163	LENTIJO ROBLEDO, ANA	Master 40	M	2	UCAM FUENSANTA IMPULSO	00:43:45	04:22
2	192	MARTÍNEZ LÓPEZ, MARÍA DOLORES	Senior	M	1	GRUPO ALCARAZ	00:45:30	04:33
3	343	TORRECILLAS SANCHEZ, BEATRIZ	Master 45	M	5	MI META 42K	00:48:41	04:52

LOCALES MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	281	RODRÍGUEZ ABELLÁN , SAMUEL	Sub23	H	1	POKER RUNNER	00:33:56	03:23
2	240	ORTIGOSA FELIPE , JUAN FRANCISCO	Sub23	H	2	CA MURCIA PDS GROUP	00:34:30	03:27
3	152	JIMÉNEZ VALVERDE , ALEJANDRO	Master 45	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:35:15	03:31

REGIONAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
7	9	ALMELA BERNAL, ANA MARIA	Master 40	M	1	FONDISTAS DE ALCANTARILLA	00:40:23	04:02
7	11	ALMELA BERNAL, RESU	Master 45	M	1	INDEPENDIENTE	00:40:56	04:05
7	264	PEREZ SANCHEZ, INMACULADA	Master 45	M	2	CA SANTOMERA	00:43:23	04:20

REGIONAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
7	159	LE MOUHAER ****, GUILLAUME	Master 45	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:04	03:18
7	160	LE MOUHAËR LE MOUHAËR, NICOLAS	Master 40	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:44	03:22
7	281	RODRÍGUEZ ABELLÁN , SAMUEL	Sub23	H	1	POKER RUNNER	00:33:56	03:23

FFSS FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	9	ALMELA BERNAL, ANA MARIA	Master 40	M	1	FONDISTAS DE ALCANTARILLA	00:40:23	04:02
1	11	ALMELA BERNAL, RESU	Master 45	M	1	INDEPENDIENTE	00:40:56	04:05
1	264	PEREZ SANCHEZ, INMACULADA	Master 45	M	2	CA SANTOMERA	00:43:23	04:20

10K Cabezo de Torres

Carrera absoluta (10000 m) - 26-11-2023

FFSS MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	159	LE MOUHAER ****, GUILLAUME	Master 45	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:04	03:18
1	160	LE MOUHAËR LE MOUHAËR, NICOLAS	Master 40	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:44	03:22
1	281	RODRÍGUEZ ABELLÁN , SAMUEL	Sub23	H	1	POKER RUNNER	00:33:56	03:23

MINIMALISTA FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	11	ALMELA BERNAL, RESU	Master 45	M	1	INDEPENDIENTE	00:40:56	04:05
1	256	PÉREZ ANDREU, ISABEL	Master 50	M	4	PAN MORENO	00:49:44	04:58
1	273	PUENTE PÉREZ, TOÑI	Master 55	M	2	C.A.C.JACINTO BENAVENTE	01:04:08	06:24

MINIMALISTA MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoria	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	160	LE MOUHAËR LE MOUHAËR, NICOLAS	Master 40	H	1	CLUB ATLETISMO NOGALTE	00:33:44	03:22
1	235	NICOLAS VERDU, JESUS	Master 40	H	3		00:36:54	03:41
1	303	SABATER RABADAN, SERGIO	Master 45	H	5	GRUPO ALCARAZ	00:37:47	03:46