

VII CARRERA DEL SISCAR

Carrera Absoluta 5k (5000 m) - 09-07-2022

PODIOS POR CATEGORÍA

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
Sub21 - MASCULINO								
11	6	ANTÓN RODRÍGUEZ, ÁNGEL	Sub21	H	1	CD.VALLE PERDIDO	00:18:56	03:47
24	110	COLL MURCIA, JUAN MIGUEL	Sub21	H	2		00:20:15	04:03
42	109	COLL MURCIA, ALEJANDRO JOSE	Sub21	H	3		00:21:28	04:17
Senior - MASCULINO								
1	8	BELMONTE ESPINOSA, JUAN JOSÉ	Senior	H	1	PUERTO DE TORREVIEJA	00:16:46	03:21
2	30	GARCIA BERNAL, LUIS FRANCISCO	Senior	H	2	A.D. LLANO DE BRUJAS	00:17:08	03:25
6	47	LIZÁRRAGA DÍAZ DE RADA, JON	Senior	H	3		00:17:54	03:34
Senior - FEMENINO								
78	85	RUBIO ABELLÁN , ANA	Senior	M	1	AD SANTOMERA	00:25:51	05:10
80	51	MARTINEZ CANOVAS, MARTA	Senior	M	2		00:25:58	05:11
89	4	ALACID MARTÍNEZ, YOLANDA	Senior	M	3		00:27:39	05:31
Vet A - MASCULINO								
3	48	LÓPEZ ALARCON, JOAQUÍN	Vet A	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:17:38	03:31
4	62	NAVARRO MARTINEZ, BENJAMIN	Vet A	H	2	RAJAOS RUNNERS	00:17:44	03:32
7	22	DÍAZ JUAN PIQUERAS, FRANCISCO JOS	Vet A	H	3	FONDISTAS YECLA	00:17:59	03:35
Vet A - FEMENINO								
34	70	PEREZ SANCHEZ, INMA	Vet A	M	1	ATLETISMO SANTOMERA	00:20:55	04:11
64	18	CASTELLÓ ZAPATA, MARÍA DEL MAR	Vet A	M	2		00:23:57	04:47
75	73	PORTILLO ORTEGA, PALOMA	Vet A	M	3	GRUPO ALCARAZ	00:25:40	05:08
Vet B - MASCULINO								
5	126	CANOVAS NICOLAS, DIEGO	Vet B	H	1	CLUB TRIATLON SANTOMERA	00:17:46	03:33
10	40	HERNÁNDEZ ÁLVAREZ, ALFONSO	Vet B	H	2	GRUPO ALCARAZ	00:18:23	03:40
15	81	REDONDO TREMIÑO, JOSE ANTONIO	Vet B	H	3	E.M.A ROJALES	00:19:25	03:53
Vet B - FEMENINO								
97	80	RECHE MULERO, ANA BELÉN	Vet B	M	1		00:29:43	05:56
101	72	PONCE MUÑOZ, INMACULADA	Vet B	M	2		00:31:18	06:15
Vet C - MASCULINO								
23	52	MARTINEZ LOPEZ, FRANCISCO	Vet C	H	1	EQUIPO V?CTIMAS DEL TERRORISMO D	00:20:13	04:02
45	100	SORO ALACID, ANGEL	Vet C	H	2	C.A.PINOSO	00:22:10	04:26
48	61	MURCIA CUELLO, JOSE LUIS	Vet C	H	3		00:22:18	04:27
Vet C - FEMENINO								
107	104	VANDERSTRAETEN WULF, KATHY	Vet C	M	1		00:35:15	07:03

GENERAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
34	70	PEREZ SANCHEZ, INMA	Vet A	M	1	ATLETISMO SANTOMERA	00:20:55	04:11
64	18	CASTELLÓ ZAPATA, MARÍA DEL MAR	Vet A	M	2		00:23:57	04:47
75	73	PORTILLO ORTEGA, PALOMA	Vet A	M	3	GRUPO ALCARAZ	00:25:40	05:08

GENERAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	8	BELMONTE ESPINOSA, JUAN JOSÉ	Senior	H	1	PUERTO DE TORREVIEJA	00:16:46	03:21
2	30	GARCIA BERNAL, LUIS FRANCISCO	Senior	H	2	A.D. LLANO DE BRUJAS	00:17:08	03:25
3	48	LÓPEZ ALARCON, JOAQUÍN	Vet A	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:17:38	03:31

LOCALES FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	51	MARTINEZ CANOVAS, MARTA	Senior	M	2		00:25:58	05:11
2	114	PUIGSERVER GUERRERO, IRENE	Senior	M	7		00:39:05	07:49

LOCALES MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
1	65	PASTOR FERNÁNDEZ, SERGIO	Senior	H	11		00:21:20	04:16
2	12	CÁMARA ROMERO, ALBERTO	Senior	H	15		00:22:41	04:32
3	86	RUIZ ANDRADA, PEDRO JOSÉ	Senior	H	21		00:26:38	05:19

REGIONAL FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
5	70	PEREZ SANCHEZ, INMA	Vet A	M	1	ATLETISMO SANTOMERA	00:20:55	04:11
5	18	CASTELLÓ ZAPATA, MARÍA DEL MAR	Vet A	M	2		00:23:57	04:47
5	73	PORTILLO ORTEGA, PALOMA	Vet A	M	3	GRUPO ALCARAZ	00:25:40	05:08

REGIONAL MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
5	8	BELMONTE ESPINOSA, JUAN JOSÉ	Senior	H	1	PUERTO DE TORREVIEJA	00:16:46	03:21
5	30	GARCIA BERNAL, LUIS FRANCISCO	Senior	H	2	A.D. LLANO DE BRUJAS	00:17:08	03:25
5	48	LÓPEZ ALARCON, JOAQUÍN	Vet A	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:17:38	03:31

FFSS FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
2	70	PEREZ SANCHEZ, INMA	Vet A	M	1	ATLETISMO SANTOMERA	00:20:55	04:11
2	18	CASTELLÓ ZAPATA, MARÍA DEL MAR	Vet A	M	2		00:23:57	04:47
2	73	PORTILLO ORTEGA, PALOMA	Vet A	M	3	GRUPO ALCARAZ	00:25:40	05:08

FFSS MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
2	8	BELMONTE ESPINOSA, JUAN JOSÉ	Senior	H	1	PUERTO DE TORREVIEJA	00:16:46	03:21
2	30	GARCIA BERNAL, LUIS FRANCISCO	Senior	H	2	A.D. LLANO DE BRUJAS	00:17:08	03:25
2	48	LÓPEZ ALARCON, JOAQUÍN	Vet A	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:17:38	03:31

VII CARRERA DEL SISCAR

Carrera Absoluta 5k (5000 m) - 09-07-2022

MINIMALISTA FEMENINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
6	70	PEREZ SANCHEZ, INMA	Vet A	M	1	ATLETISMO SANTOMERA	00:20:55	04:11
6	18	CASTELLÓ ZAPATA, MARÍA DEL MAR	Vet A	M	2		00:23:57	04:47
6	73	PORTILLO ORTEGA, PALOMA	Vet A	M	3	GRUPO ALCARAZ	00:25:40	05:08

MINIMALISTA MASCULINO

Pos	Dor	Nombre	Categoría	S	PC	Club	Tiempo	Ritmo
6	8	BELMONTE ESPINOSA, JUAN JOSÉ	Senior	H	1	PUERTO DE TORREVIEJA	00:16:46	03:21
6	30	GARCIA BERNAL, LUIS FRANCISCO	Senior	H	2	A.D. LLANO DE BRUJAS	00:17:08	03:25
6	48	LÓPEZ ALARCON, JOAQUÍN	Vet A	H	1	RAJAOS RUNNERS	00:17:38	03:31